



1月 そうさんだより

令和2年 No.81

幼保連携型認定こども園 勝原保育園



あけましておめでとうございます。
新しい年が始まりました。ご家族皆様でよいお正月を迎えられたことと思います。
今年は、園庭開放でお正月あそびを計画しています。お正月の雰囲気を楽しむながら一緒に遊みましょう！

- ★月曜日の園庭開放は、親子で自由に遊んで頂く日
- ★水曜日は、15~20分参加者共通活動【変更あります】

★1月の予定★

1月13日(水) お正月あそび(簡単凧揚げ作り)



レジ袋にシールを貼ったり、自由に飾り付けをします。持ち手部分に紐を結びつけたら完成！レジ袋凧がふわっと空に上がります。

1月18日(月) 自由あそび

1月20日(水) フープあそび



1月25日(月) 自由あそび



1月27日(水) 鬼のお面製作(南園庭)

【※12月より完全予約制となっております。】

※今年度予定しておりました発育測定は、感染症対策の為、中止とさせていただきます。

※勝原保育園のホームページに予定を掲載しておりますのでご覧下さい。

★子育て支援『ひまわり』の御案内★



◎開催日…1月16日(土曜日)
(勝原保育園 遊戯室3階)
◎時間帯…13時~14時過ぎまで！



★お願い★

開放時間における怪我等は、保護者様の責任です。必ずお子様側について一緒に遊んで下さい。



★以下の点に必ず留意の上ご来園下さい★

- ①来園前、お子様・保護者様の検温等の健康把握を必ずお願いします。
37.5度以上の体調不良、ご家族の方で発熱・咳・嘔吐・下痢の方がおられる方は、ご遠慮いただきますようお願い致します。
- ※感染防止の為、園舎内の立ち入りは禁止としますので、御了承下さい。
- ②来園等における、保護者様のマスク着用・門扉での手指消毒の御協力をお願いします。
- ③名簿に名前とお子様、保護者様共体温の記入をお願いします。
- ④保護者様の御参加は、1名のみとさせていただきます。
- ⑤11:30に門が閉まります。速やかにお帰り下さい。

※混雑時は、来園の制限をさせて頂く場合があります。

第二波回避の為、ご協力をお願いします。



★もぐもぐ広場★



Qご飯をどうしても大人と同じ味付けになってしまう。

A 舌の「みらい細胞」がたくさんある子どものうちから、濃い味に慣れてしまうと、大人になり細胞が減少した時に更に濃い味を求めます。だしのうま味を上手に使うとうす味でも美味しいです。

Qジュースの量もいつまで管理した方がいいですか？
欲しがるだけあげてもいい？

A 虫歯の原因となります。決まったコップに1杯までと決めましょう。

Q好き嫌いせず食べることが出来るコツはありますか？

A 大人も一緒においしく食べる。無理強いせずでも食卓には出し続ける。

A 好きなものが後から出てくることを覚えると偏食になってしまう。嫌いな物が野菜なら小さく切ってハンバーグなど混ぜ込んだ料理にする。

Q『ごちそうさま』と言った後に、しばらくしてまた食べる場合があります。食事の終わり時が分からない時があります。

A 「ごちそうさま」をしたらおしまいにする。その後は食べさせないようにする。小さい時からのけじめは必要。その後どうしても欲しがって食べるのであれば、『ごちそうさまをするまでは席を立たない』『遊ばない』ことを約束させることが大切。

Q朝食をあまり食べないので困っています。
何かオススメメニューを教えてください



A パンが好き⇒ホットドック
ごはんが好き⇒おにぎり
バナナヨーグルトから始めてもOK



Qオススメのおやつを教えてください

A おやつはお菓子ではなく捕食ですので、おにぎり(昆布おにぎり・しそのおにぎり)や果物(りんご・みかん・いちご)をオススメします。